

## **МОЛИТВА**

Published on Храм иконы Всех скорбящих Радосте (<https://www.rocor-augsburg.de>)

---

---

## **МОЛИТВА**

– Начало молитвы состоит в том, чтобы отгонять приходящие помыслы при самом их появлении, середина же в том, чтобы ум заключался в словах, которые говорим или помышляем; а совершенство молитвы есть восхищение ко Господу.

Преп. Иоанн Лествичник

---