МОЛИТВА

– Если истинно хочешь покрыть стыдом помыслы, достодолжно безмолвствовать и без труда трезвенствовать сердцем, да прильпнет к дыханию твоему молитва Иисусова – и в немного дней увидишь это на деле.

Преп. Никита Стифат