Правила поведения

Правила благоповедения молящихся в Святом Храме.
На нашей грешной земле Св. Храм есть единственное место, где мы можем укрываться от бурь и непогод жизни, от житейской нравственной грязи. Храм есть подобие неба на земле; в Храме с нами невидимо силы небесные служат. Святой Храм есть Дом Божий, в котором Сам Господь невидимо пребывает, а поэтому и поведение наше в Храме должно соответствовать его святости и величию.
Усвоить и соблюдать эти, вовсе не сложные правила, может и должен каждый православный христианин.

Входи в Св. Храм с духовной радостью. Помни, что Сам Спаситель обещал тебя утешить и укрепить в скорби: Приидите ко Мне вси труждающиися и обремененнии, и Аз упокою вы (Мф. 11:28).

Входи в Св. Храм со смирением и кротостью, чтобы из храма выйти оправданным, как смиренный Евангельский мытарь.

Когда входишь в Храм и видишь Св. Иконы, **думай о том, что Сам Господь и все Святые смотрят на тебя;** будь в это время особенно благоговеен и имей страх Божий.

Войдя в Св. Храм, **перекрестись трижды с поясным поклоном**, молясь:

> Боже, очисти мя грешнаго (грешную)!

Войдя в Св. Храм, **нужно приложиться (поцеловать) праздничную икону на середине храма, затем икону Спасителя и тогда икону Божией Матери.** Перед целованием иконы нужно 2 раза перекреститься и поклониться, приложиться к иконе и еще один раз перекреститься и поклониться.

В святой Храм всегда **приходи к началу богослужения.** Если же по особо важным причинам опаздываешь, то будь осторожен, чтобы не помешать молитве других, ранее пришедших; если будешь входить в Св. Храм во время чтения Евангелия, во время чтения Шестопсалмия или во время Евхаристического канона, — остановись у входных дверей и лишь по окончании этих важнейших частей богослужения тихо иди на свое обычное место.

Когда придешь в Храм на свое место и близко около тебя стоят другие — **молчаливым поклоном поздоровайся с ними, но никогда, даже с особо близкими, не здоровайся в Храме за руку и ни о чем не спрашивай;** будь в Св. Храме истинно скромным.

Стоя в Храме, **не любопытствуй и не всматривайся в окружающих тебя, а молись с искренним чувством**; вникай в порядок и содержание служб.

Если приходишь в храм с детьми, **следи за ними, чтобы они вели себя чинно, скромно и не шумели бы; приучай их с самого детства к молитве;** если детям требуется уйти из Храма, скажи им, чтобы перекрестились и тихо вышли, или сам (сама) выведи их.

Если дитя расплачется в Храме, **сразу же выведи или вынеси его из Храма**, чтобы плач не мешал другим молиться.

Никогда **не позволяй ребенку есть в храме,** кроме того, когда священник раздает благословенный хлеб.

Вход на клирос для посторонних строго воспрещён! Особенно это касается детей, во избежание несчастных случаев.

В Св. Храме молись, как сам участвующий в Богослужении, **а не присутствующий только**, чтобы те молитвы и песнопения, которые читаются и поются, исходили от твоего сердца; **внимательно следи за Святой Службой**, чтобы молиться со всеми и именно о том, о чем молится и вся Св. Церковь. **Полагай на себе крестное знамение и твори поклоны** одновременно со служащими и всеми молящимися. **В будние дни твори земные поклоны**, а в воскресные

(включая субботу) и большие праздники **— только поясные**, **касаясь рукой пола**: в эти праздничные дни земные поклоны совсем отменяются. **Стоять на коленях в воскресенье не разрешается Уставом Церкви**, ибо каждый воскресный день — вторая Пасха.

Когда ты в Храме, **не осуждай и не осмеивай невольных ошибок служащих или присутствующих в Храме**; полезнее и лучше вникать в собственные свои ошибки и недостатки и усердно просить Господа о прощении своих грехов.

Когда идешь в Храм Божий, еще **дома приготовь деньги на свечи, просфоры и церковные сборы**; неудобно менять деньги при покупке свечей, ибо это мешает как Богослужению, так и молящимся и служащим.

До конца Богослужения никогда, без крайней необходимости, не уходи из Храма, ибо это — неуважение к святости Храма и грех перед Богом.

Ко Святому Причащению подходи смиренно и благоговейно, скрестив руки на груди; с верой и любовью причастись Святых Христовых Тайн Божиих, **не крестясь поцелуй Чашу**, чтобы случайно не толкнуть Ее, и чинно отойди к запивке.

ПЕРЕД СВЯТЫМ ПРИЧАЩЕНИЕМ необходимо **соблюдать посты в среду и пятницу, быть на вечерней службе и ИСПОВЕДАТЬСЯ с вечера после (или во время) вечерней службы. Перед Литургией** никому не разрешается **ни есть ни пить с утра вообще (после полуночи), тем более тем, которые причащаются Св. Христовых Тайн**. Приучайте своих детей не есть перед утренней службой. Перед и после Святого Причащения, по Уставу Церкви читаются положенные молитвы. Молитвы эти можно найти в Молитвослове.

По Православному древнему обычаю, **мужчины должны становиться в правой** стороне Храма, а **женщины — в левой**.

Верующие приходят в Храм в одеянии, соответствующем их полу. Одеяние **должно быть скромным**, ибо мы призваны приходить в Храм в покаянном настроении. Еще в Ветхом Завете Господь Бог постановил:

> *"На женщине не должно быть мужской одежды, и мужчина не должен одеваться в женское платье, ибо мерзок перед Господом Богом Твоим всякий делающий сие" (Второзаконие, 22:5).*

В Новом Завете мы читаем:

> "*Всякая жена, молящаяся с открытой головой срамит (постыжает) свою голову" (1 Посл. Св. ап. Павла к Кор., 11:5).*

Женщинам не должно приходить в храм в декольтированных платьях, и с непокрытыми плечами и руками. Совершенно **недопустимо присутствовать в храме в шортах** и в **майках** с различными **светскими знаками и изображениями**, какие носит на улицах современная молодежь.

Источник
